



لديك التهاب الكبد C

ما تحتاج (ين) إلى معرفته



ما هو التهاب الكبد C؟

التهاب الكبد الوبائي C هو فيروس يمكن أن يسبب عدوى ويمكن أن يتلف الكبد.

ماذا تعني نتائج الاختبار؟

ستحتاج إلى فحص دم لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد C أم لا. يتم إجراء هذا الاختبار عادةً على مرحلتين:

1. أولاً ، يتم فحص دمك بحثًا عن الأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي C. إذا كان هذا إيجابيًا ، فأنت مصاب بالتهاب الكبد C في وقت ما.
 2. هناك حاجة بعد ذلك إلى اختبار ثانٍ لمعرفة ما إذا كنت لا تزال مصابًا.
- إذا كانت النتيجة سلبية ، فهذا يعني أنك قد أصبت بعدوى التهاب الكبد C في الماضي ولكن قد لا تكون مصابًا بعد الآن
 - إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية ، فلا يزال لديك التهاب الكبد C

إن معرفة إصابتك بالتهاب الكبد C مفيد ، حيث يوجد العديد من الأشياء التي يمكنك القيام بها للبقاء بصحة جيدة. يمكن أن يخبرك الاختصاصي الخاص بك بما عليك القيام به.

كيف أصبت بالتهاب الكبد C؟

ينتشر التهاب الكبد الوبائي C عن طريق ملامسة دم شخص مصاب. هناك طرق مختلفة للإصابة بالتهاب الكبد C

- تعد مشاركة إبر الحقن والمعدات («الأعمال») مع شخص مصاب هي الطريقة الأكثر احتمالاً للإصابة بالتهاب الكبد C
- يمكنك أيضاً أن تصاب بالتهاب الكبد C عن طريق استنشاق الكوكايين
- في الماضي ، أصيب بعض الأشخاص بالتهاب الكبد C من عمليات نقل الدم ومشتقاته. منذ عام 1991 ، يتم فحص التبرع بالدم في أيرلندا بحثًا عن التهاب الكبد C ، لذلك لا يمكنك الإصابة بهذه الطريقة بعد الآن.
- هناك خطر ضئيل يتمثل في أن الأمهات المصابات يمكن أن تنقل التهاب الكبد C إلى أطفالهن قبل الولادة أو أثناءها. هناك احتمال 1 من 20 لحدوث ذلك. من المرجح أن يحدث هذا إذا كانت الأم مصابة أيضاً بفيروس نقص المناعة البشرية.

هناك أيضاً خطر ضئيل للإصابة بالتهاب الكبد C عن طريق ممارسة الجنس. من المرجح أن يحدث هذا إذا كان الشخص المصاب بالتهاب الكبد C مصاباً أيضاً بفيروس نقص المناعة البشرية.

تشمل الطرق الأخرى الأقل شيوعاً للإصابة بالتهاب الكبد C ما يلي:

- عمل الوشم وثقب الجسم بدون تعقيم مناسب
 - إصابات وخز الإبر في العاملين في مجال الرعاية الصحية
 - مشاركة المتعلقات الشخصية مثل فرش الأسنان وشفرات الحلاقة مع شخص مصاب
 - غسيل الكلى وبعض العلاجات الجراحية وعلاج الأسنان يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بالعدوى ، ولكن هذا نادر جداً.
- قد يكون طبيبك قادراً على إخبارك بكيفية إصابتك بالعدوى. ومع ذلك ، قد لا يكتشف بعض الأشخاص أبداً كيف أصيبوا.

كيف سيؤثر التهاب الكبد C علي؟

لا تظهر أي أعراض على معظم الأشخاص عند الإصابة بالتهاب الكبد C لأول مرة.

قد يفقد عدد قليل من الناس شهيتهم ، ويصابون بألم في معدتهم ، ويشعرون بالغثيان ، والقىء ، ويصابون باليرقان (اصفرار الجلد والعينين)

يتحسن حوالي واحد من كل أربعة أشخاص مصابين بالتهاب الكبد C بشكل كامل دون أي علاج.

ومع ذلك ، فإن معظم الناس سيحملون الفيروس لسنوات عديدة ، أو حتى لبقية حياتهم. يُعرف هذا باسم عدوى التهاب الكبد "المزمن". إذا كنت مصاباً بعدوى مزمنة ، فقد تشعر(ين) بالتحسن لسنوات عديدة.

بدون علاج التهاب الكبد الوبائي C ، يصاب حوالي واحد من كل خمسة أشخاص مصابين بعدوى مزمنة بتليف الكبد (تندب) في الكبد بعد 20-30 عاماً. قد يعانون بعد ذلك من فشل الكبد أو سرطان الكبد.

كيف يمكنني البقاء بصحة جيدة؟

- كبدك ضروري للحفاظ على صحتك. لا يمكنك العيش بدونها. إنه مهم جدًا في إزالة الكحول والمخدرات والسموم من جسمك.
- توقف (ي) عن شرب الكحول. يمكن للكحول أن يتلف الكبد.
- احصل (ي) على لقاح ضد التهاب الكبد A والتهاب الكبد B - إذا لم تكن (تكوني) قد تلقيت بالفعل هذه اللقاحات أو كنت تعاني من هذه الأمراض.
- يجب أن يرسلك طبيبك إلى أخصائي. سيتحقق أخصائيك من مرضك ويخبرك بالعلاج. تأكد (ي) من الذهاب إلى جميع المواعيد الخاصة بك.
- استشر (استشير) طبيبك قبل تناول أي أدوية جديدة أو أدوية بدون وصفة طبية أو أدوية عشبية. قد يكون بعضها ضارًا بالكبد.
- اسأل (ي) طبيبك عما إذا كنت بحاجة إلى الحصول على لقاح الإنفلونزا.
- تعرف (ي) على المجموعات المحلية والوطنية التي تقدم الدعم للأشخاص المصابين بالتهاب الكبد C
- اعتن (ي) بنفسك جسديًا وعقليًا.

كيف يمكنني حماية الآخرين؟

- إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد C ، فيمكنك نقل العدوى إلى شخص آخر. لمنع هذا ، عليك التأكد من أن دمك ليس على اتصال بأشخاص آخرين.
- يجب أن:
- لا تشارك (ي) أبدًا معدات حقن المخدرات مثل الإبر أو المحاقن.
- لا تدع (ين) أي شخص آخر يستخدم شفرات الحلاقة أو فرش الأسنان أو أي أغراض شخصية قد تكون ملطخة بدمك.
- هناك خطر ضئيل يتمثل في انتقال التهاب الكبد الوبائي C أثناء ممارسة الجنس. تقلل الواقيات الذكرية من هذا الخطر. لمزيد من النصائح ، تحدث (ي) إلى طبيبك.
- إذا كنت أنثى ، لا تمارس (ي) الجنس أثناء الدورة الشهرية أو بعدها مباشرة.
- قم (قومي) بتغطية الجروح والقروح المفتوحة بضمادة أو ضمادة لاصقة.

- نظف (ي) كل الدم المنسكب بالمناشف الورقية. ثم عقم (ي) المنطقة بمحلول مكون من ١٠ أجزاء من الماء وجزء واحد من المبيض. جفف (ي) المنطقة بمنشفة ورقية نظيفة.
- ضع (ي) الأشياء الملوثة بالدماء مثل السدادات القطنية في كيس بلاستيكي واربطيها من الأعلى وضعيها في صندوق قمامة خارجي.
- ضع (ي) شفرات الحلاقة والإبر المستعملة في صندوق خاص للأدوات الحادة. احفظيه بعيدا عن متناول الاطفال.
- أخبر(ي) طبيب الأسرة وطبيب الأسنان أنك مصاب(ة) بالتهاب الكبد C.

لا يمكنك أن تتشر (ين) التهاب الكبد C عن طريق:

- العطس أو السعال
 - التقبيل أو العناق
 - الرضاعة الطبيعية
 - الطعام أو الماء
 - مشاركة الأطباق أو الأكواب
 - اتصال إعتيادي (مثل في العمل)
- لا تحتاج(ين) إلى الابتعاد عن رعاية الأطفال أو المدرسة أو العمل أو الأنشطة الأخرى لأنك مصاب (ة) بالتهاب الكبد C. إذا كنت بحاجة إلى نصيحة حول التهاب الكبد C و عملك ، فسوف ينصحك الأخصائي.

هل يتوفر لقاح ضد التهاب الكبد C؟

لا ، لا يوجد حاليًا لقاح للوقاية من التهاب الكبد C.

هل يوجد علاج لالتهاب الكبد C؟

نعم. تقدم علاج التهاب الكبد C بشكل ملحوظ في السنوات الأخيرة. تم تطوير عقاقير جديدة مضادة للفيروسات تسمى مضادات الفيروسات ذات المفعول المباشر. لقد نجحوا في إزالة الفيروس من دماء العديد ممن يعالجون. تم إنشاء برنامج HSE الوطني لعلاج التهاب الكبد C لضمان حصول الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد C في أيرلندا على خيارات العلاج المناسبة.

كيف يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

احصل(ي) على مزيد من المعلومات والمنشورات من:

www.hpsc.ie/HepatitisC

www.hse.ie

(بحث عن التهاب الكبد C في الصندوق المركزي)

www.gov.uk

(بحث عن التهاب الكبد C في أعلى اليسار)

www.nhs.uk

(بحث عن التهاب الكبد C في أعلى اليمين)

www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cFAQ.htm

خدمات الأدوية المحلية ومجموعات الدعم



الموضوع: شخص تم تشخيصه مؤخرًا بعدوى التهاب الكبد الوبائي C

التاريخ: أبريل 2017

المؤلفون: أقسام مجموعة عمل بخصوص التهاب الكبد في الصحة العامة ومركز مراقبة حماية الصحة ، الخدمات الصحية التنفيذية